

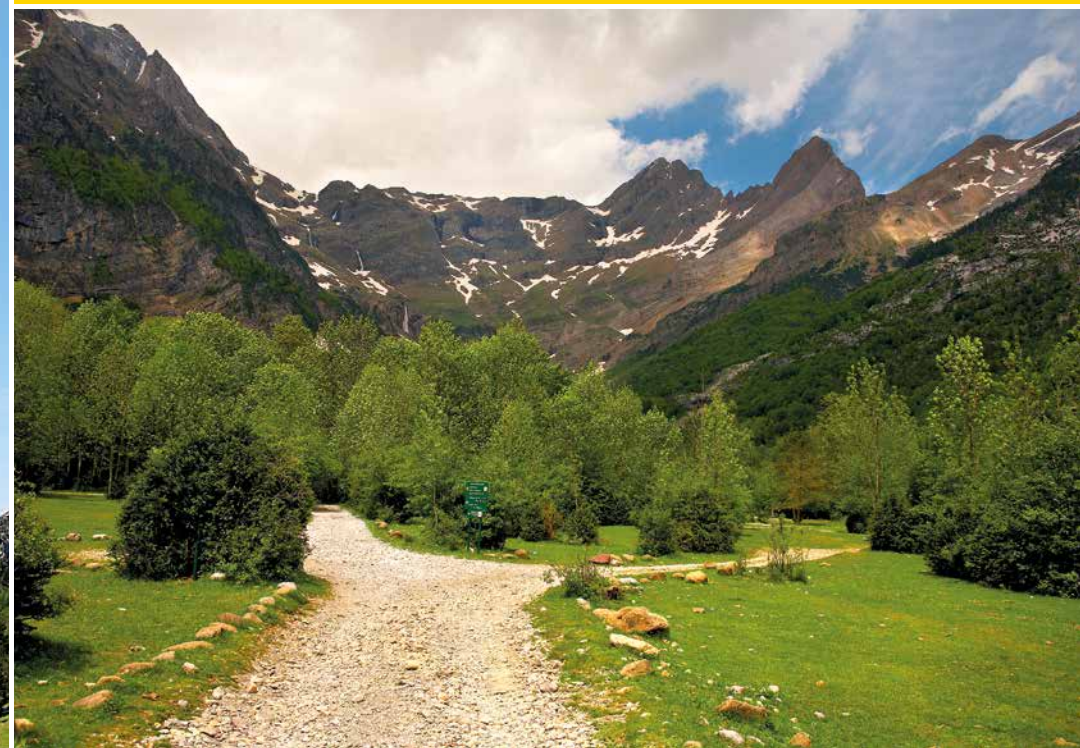
EN PRIMAVERA... REFUGIOS ACCESIBLES A PIE DE PISTA

Texto: Félix Sádaba



Refugio y llanos de Lizara.
Foto de Javier Romeo

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) gestiona 15 establecimientos entre refugios de montaña, albergues y escuelas de montaña. Son instalaciones deportivas especializadas en un público aficionado al montañismo que tiene en la montaña aragonesa, principalmente en el Pirineo, su espacio de referencia, una cancha deportiva inagotable.

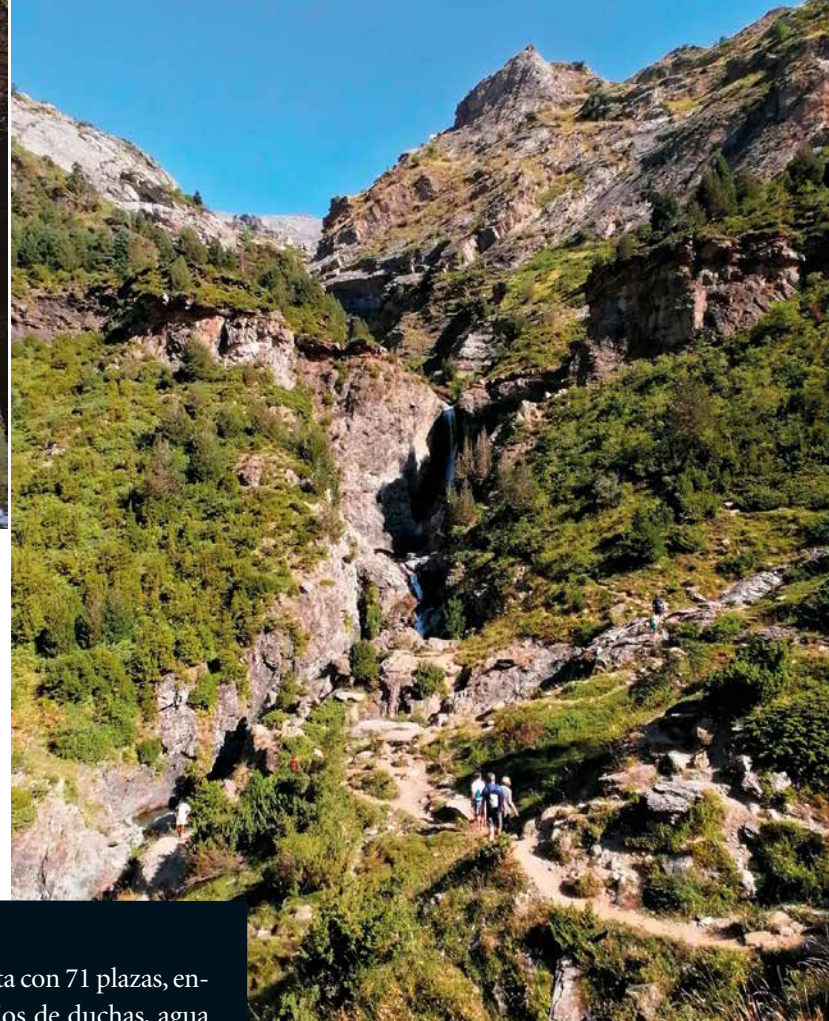


Abiertos todo el año, en ellos el montañero va a encontrar no solamente un establecimiento hostelero, sino una instalación al servicio de su actividad deportiva. Con el conjunto de sus actividades, las instalaciones de la FAM son un exponente de servicio público y prestación de servicios. Cuatro son los refugios de montaña y guardados todo el año que, por contar con un acceso por pista asfaltada, son recomendables para un público más amplio, también familiar, sobre todo en esta transición del invierno a la primavera. Desde cualquiera de ellos, la montaña aragonesa se despliega con todo su esplendor.



REFUGIO DE PINETA

El refugio de Pineta se encuentra en una de las puertas al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, junto al circo de Pineta, rodeado de frondosos bosques y paredes escarpadas que han sido modeladas por la acción glaciar. El edificio, totalmente integrado en el paisaje que lo envuelve, se ubica junto al río Cinca, muy próximo al fondo del valle y al Parador Nacional de Turismo. El cercano túnel de Bielsa, además, le permite ser base para actividades tanto en su entorno como en la vertiente francesa.



A 1240 m de altitud, cuenta con 71 plazas, entre literas y camas, y servicios de duchas, agua caliente, calefacción, bar-comedor, mantas, taquillas, calzado de descanso, aula polivalente y cocina libre. Es uno de los establecimientos emblemáticos del GR 11 o Senda Pirenaica, desde donde acceder a las cumbres, fajas, circos colgados e ibones del macizo de Monte Perdido, La Munia, los Astazus... entre otras muchas alturas. También es un lugar desde donde plantear travesías al refugio de Góriz, a Gavarnie o al valle del Río Real, o recorridos más exigentes como son el “Monte Perdido Extrem” o la “Alta Ruta de los Perdidos”, además de ser campo base para la práctica del esquí de montaña y la escalada, con su variante en hielo.

ACCESO

Por carretera hasta el propio refugio, a 12,3 km de Bielsa (1,5 km antes del Parador Nacional).



CIRCULAR A LA LARRI

Ante el majestuoso circo de pineta, se toma la pista forestal que nace del aparcamiento que hay al final del valle, antes de llegar a la ermita de la Virgen y al Parador Nacional, mientras la pista va tomando altura entre el bosque de hayas y praderas, compartiendo camino con la ruta que sube al Balcón de Pineta y que visita la cascada del Cinca o Churros de Marmorés, y la faja Tormosa. Después de pasar junto a la fuente de Esquinarasnos y de cruzar la palanca que salva al Cinca, dejamos a la izquierda el sendero que se dirige a esos otros destinos. Se prosigue por pista forestal, contorneando la base del circo glaciar hasta llegar a un segundo puente que sortea el arroyo de La Larri, aquí formando los saltos conocidos como los Churros de la Grota. Vamos ganando altura con revueltas entre el bosque hasta alcanzar los prados de montaña de La Larri, donde hay un refugio libre. Es un lugar idílico en primavera, cuando se cubre de un mar de lirios azules, que permite contemplar la cara norte del macizo de Monte Perdido con su glaciar. El retorno se hace por la pista forestal de subida hasta llegar al inicio de las revueltas. Aquí, un camino señalizado con las marcas rojiblancas del GR 11 descendiendo a la izquierda por el interior del hayedo, desembocando en la ermita de la Virgen de Pineta, ya cerca de nuestro refugio.

En la página anterior, vista del circo de Pineta desde los llanos de La Larri. Arriba, cascadas al final de La Larri. Fotos de Pilar Sanz

MIDE

🕒	Horario	3 h 50 min
⬆️	Desnivel de subida	550 m
⬆️	Desnivel de bajada	545 m
📏	Distancia horizontal	10,7 km
🔄	Sentido de la ruta	Circular
⚠️	Severidad del medio natural	2
🗺️	Orientación en el itinerario	2
👣	Dificultad de desplazamiento	2
👤	Cantidad de esfuerzo necesario	3





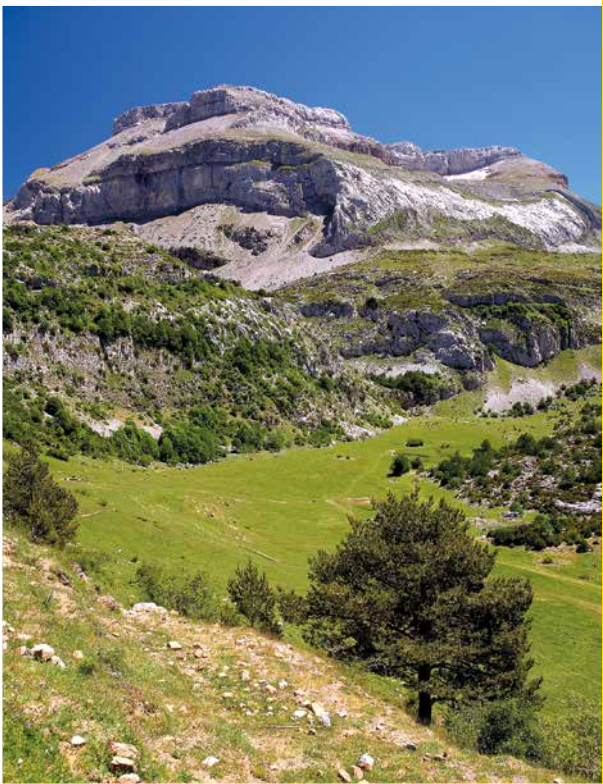
ACCESO

Se llega en vehículo por pista asfaltada desde Aragüés del Puerto



REFUGIO DE LIZARA

En el corazón del Parque Natural de los Valles Occidentales, a 1540 m, fue inaugurado en 1989. Con acceso en vehículo hasta el mismo refugio, permanece abierto todo el año, disponiendo de 75 plazas en habitaciones con literas y baños con duchas de agua caliente, así como servicio de comidas, calefacción, mantas, taquillas, calzado de descanso, aula polivalente, puesto de socorro y cocina libre. Gracias al modelo de gestión ambiental que se lleva a cabo, desde 2004 dispone del certificado ISO 14001.



MIDE

🕒 Horario	7 h 40 min
⚡ Desnivel de subida	1185 m
⚡ Desnivel de bajada	1185 m
📏 Distancia horizontal	20 km
🔄 Sentido de la ruta	Ida y vuelta
⚠ Severidad del medio natural	1
🗺 Orientación en el itinerario	2
👣 Dificultad de desplazamiento	2
🏃 Cantidad de esfuerzo necesario	4

Izquierda, vista del Bisaurín desde las proximidades del refugio de Lizara. Foto de Javier Romeo

Abajo, ibón de Estanés. Foto de Alejandro Montañés

IBÓN DE ESTANÉS, POR EL VALLE DE LOS SARRIOS

Ruta clásica para visitar el ibón de Estanés, destino emblemático de esta parte de los Pirineos, gracias a su considerable tamaño y a su gran belleza en un entorno espectacular. Desde el refugio, tomamos el nuevo trazado del GR 11, que no abandonamos hasta el mismo ibón. Nos mete por el barranco de Bernera, entre este macizo y el del Bisaurín, hasta la plana Mistresa, pasando por los refugios de Ordelca y de Forestales. Tomamos dirección este para llegarnos al puerto de Bernera, divisoria de aguas mediterráneas y atlánticas. Junto a él, podemos desviarnos unas decenas de metros para visitar el ibón Biello, en el circo d'o l'Ibón, cabecera del bellissimo valle de los Sarrios, de factura glaciar, que es lo siguiente que nos encontramos y que recorremos en su totalidad.



Es punto de partida de numerosas actividades en diversos ámbitos, como escalada, ferratas, raquetas, esquí de fondo, barrancos, espeleología, ciclismo... o el simple disfrute familiar por el entorno, visitando los restos megalíticos. Pero lo más popular quizá sea el senderismo y las ascensiones a los grandes macizos que dibujan el horizonte, y que conforman un paisaje salvaje y acogedor al propio tiempo. Es también uno de los hitos montañosos del GR 11 o Senda Pirenaica.



Desde su desagüe bajamos ya al ibón, dejando a la derecha un recóndito valle llamado el Huerto de Estanés. Una vez en la cuenca del ibón se diría que termina la ruta, volviendo por el mismo itinerario, pero podemos aprovechar para bajar hasta él y rodearlo por las apacibles orillas de la derecha, para tomar un respiro y disfrutar del buen ambiente de alta montaña. Si optamos por eso, llegamos hasta la misma muga con Francia, pudiendo asomarnos al valle de l'Espelunguère, pudiendo continuar terminando el rodeo del ibón.



CASA BATLLE DE MONTFALCÓ

El Montsec de Aragón es parte de una sierra más amplia que cabalga entre Aragón y Cataluña. Entre ambos territorios, el Noguera Ribagorzana corta perpendicularmente este largo murallón calcáreo a través del espectacular congosto de Mont-rebei. El refugio se acomoda en este agreste territorio de caliza, grandes rapaces, larga historia y pueblos despoblados, como el mismo Montfalcó. Aquí, la antigua Casa Batlle (778 m) ofrece 44 plazas, distribuidas en 6 habitaciones dobles, otra individual y 4 múltiples de 6 y 8 plazas. Consta de comedor, bodega y amplia buhardilla acondicionada para el descanso; baños en el interior de las habitaciones dobles y de la individual, y comunes para las habitaciones múltiples, sábanas y mantas incluidas, agua caliente y aparcamiento exterior.

ACCESO

Desde Viacamp, coger la pista siguiendo las indicaciones que llevan a Montfalcó (17 km; unos 30 min en coche).



Un tramo de las pasarelas.
Foto de Javier Torres

Es un emplazamiento idóneo para la práctica de la escalada, con vías que son todo un clásico; senderismo, con opciones tan interesantes con el *trekking* por el desfiladero de Montrebei, además de multitud de rutas señalizadas como Pequeños Recorridos y Senderos Locales, y tramos de los GR 1 (Sendero Histórico) y 18 (Sendero de la Ribagorza). Asimismo, es un entorno muy apreciado por los aficionados a la BTT, por no hablar de las posibilidades náuticas que ofrece el embalse de Canelles. Imprescindible la visita a la ermita de Santa Quiteria y San Bolinacio, al lado.



Ermita de San Bonifacio y Santa Quiteria.
Foto de Javier Torres

LAS PASARELAS DE MONTFALCÓ

Es, sin duda, el itinerario estrella del lugar, señalado como Camino Natural de Montfalcó al congosto de Mont-rebei. Desde Casa Batlle, una ven alcanzada el área de recreo de la fuente de Montfalcó, la ruta continúa hacia el pequeño barranco de Tartera, aprovechando algunos restos del camino tradicional que servía de acceso a los terrenos cultivados de la zona. Una vez salvado dicho cauce y sobrepasado el corral de la Viña, el sendero prosigue bajando sinuosamente entre pinar, oliveras y vegetación diversa, como madroños, para llegar al primero de los grandes obstáculos naturales que ha de salvar la ruta, una imponente muralla rocosa que se supera gracias a una pasarela y unas escaleretas ancladas en la misma roca (82 m de desarrollo y 33 m de desnivel de subida). Una vez arriba, el camino bordea y salva un pequeño barranco seco para, a continuación, alcanzar una nueva pared rocosa, junto a la que se llega a los pies de un impresionante farallón y del espectacular segundo tramo de pasarelas y escaleretas, que se compone de 97 m de desarrollo y 50 m de desnivel ascendente. Finalmente, un tramo en fuerte descenso nos lleva hasta el congosto del Siegué (510 m), frente al espectacular congosto de Mont-rebei, donde un puente colgante salva los 38 m que separan las dos orillas, uniendo Aragón y Cataluña. La vuelta se realiza por el mismo itinerario.

MIDE

🕒 Horario	1 h
⬆️ Desnivel de subida	330 m
⬆️ Desnivel de bajada	330 m
📏 Distancia horizontal	3,3 km
🔄 Sentido de la ruta	Ida y vuelta
⚠️ Severidad del medio natural	3
🗺️ Orientación en el itinerario	2
🔪 Dificultad de desplazamiento	3
🏃 Cantidad de esfuerzo necesario	3



REFUGIO DE RABADÁ Y NAVARRO

EN JAVALAMBRE

Existen sitios donde todavía te puedes sorprender, lugares donde la naturaleza y la tranquilidad rodean al viajero... Uno de esos lugares es la sierra de Javalambre, en Teruel. Situada en los confines de Teruel, la estación de esquí de Aramón-Javalambre es cada vez más conocida y visitada, y sin duda ha contribuido a que durante los inviernos miles de visitantes conozcan la belleza de estas tierras. De ahí que cada vez sean más los viajeros de ciudades como Valencia, Cuenca o Zaragoza, entre otras, que se animan a visitar estas montañas y se sorprenden por todo lo que ellas brindan al visitante.



ACCESO

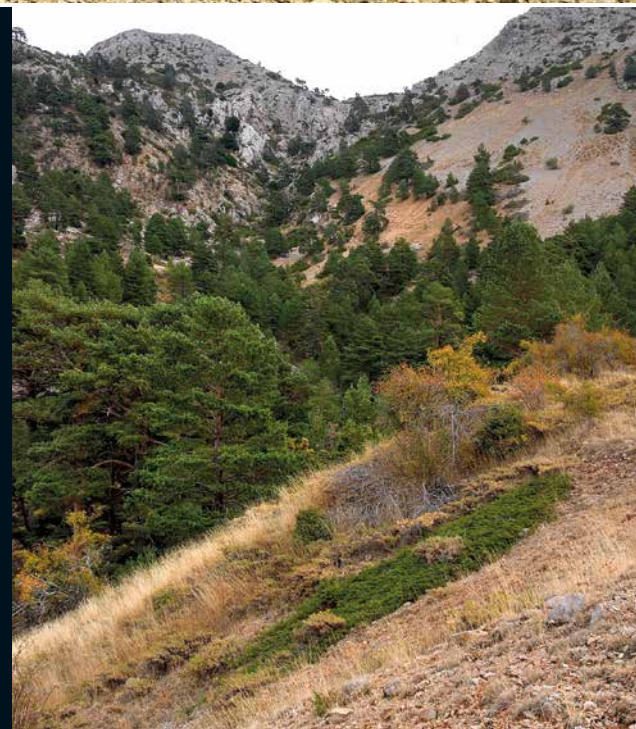
En coche, hasta el mismo refugio por pista y tomando un desvío que sale de la pista hacia Matahombres (a 4 km.) de Camarena de la Sierra.



54 lmv



Anclado en una de las laderas del pico Javalambre, el refugio Rabadá y Navarro ofrece al amante de la montaña 78 plazas en diversas habitaciones con baño, duchas y agua caliente, además de calefacción, bar, servicio de comidas, taquillas, mantas, calzado de descanso, enfermería, aula polivalente, cocina libre y rocódromo exterior de 13 m de altura. En su entorno hay multitud de senderos entre bosques de pino negro y sabinas, y son muchas las fuentes que podemos visitar, además de poder realizar descensos de barrancos, secos o acuáticos, escaladas y vía ferratas, que se suman a la ya mencionadas instalaciones de la estación de esquí.



PICO JAVALAMBRE

La ruta no tiene pérdida, pues discurre casi enteramente por el GR 10 y está bien señalizada. Es por ello una ruta pensada para casi cualquier tipo de público. Salimos del refugio siempre en subida, remontando la ladera del monte, entre zonas de bosque y otras más abiertas, sobre todo en nuestras aproximaciones a las instalaciones de las pistas de esquí, como es el Parking Lapiaz, o conforme vayamos alcanzando las cotas más elevadas, cubiertas de piedra y sabinas rastreras, entre otros matorrales adaptados a los fríos invernales. Llegados al collado del Prado, podemos dejar el camino y culminar el pico Javalambre (2200 m), desde donde obtendremos unas vistas circulares impresionantes: pico del Buitre, coronado por el observatorio astronómico; el Javalambre Bis; el alto de la Chaparrosa, a donde llega un remonte; el alto de la Cruz del Negro... Retomamos el GR 10 y regresamos al refugio por el mismo camino.

Ciclistas en el entorno de Javalambre hacia el pico del Buitre. Foto de Teresa Moreno; abajo, barranco de la Tejada. Foto de Javier Romeo



MIDE

🕒 Horario	3 h 40 min	⚠️ Severidad del medio natural	2
⬆️ Desnivel de subida	530 m	🗺️ Orientación en el itinerario	2
⬆️ Desnivel de bajada	530 m	👣 Dificultad de desplazamiento	2
📏 Distancia horizontal	8,2 km	👤 Cantidad de esfuerzo necesario	3
🔄 Sentido de la ruta	Ida y vuelta		

lmv 55