

RUTA DE LAS ESCALERETAS DE LECINA, ABRIGOS RUPESTRES DE VÉRTIGO

Texto: David Zas

Tramo aéreo del camino equipado de las Escaleretas. Foto Alberto Campo

La comarca de Sobrarbe cuenta desde el verano pasado con una nueva y atractiva propuesta senderista y cultural en Lecina, municipio de Bárcabo. Consiste en un sorprendente y aventurero itinerario circular que tiene como eje el camino equipado de las Escaleretas de Lecina. Es un impresionante recorrido, sólo apto para personas sin vértigo, con grandes atractivos. Desde el fondo del cañón del río Vero, trepa entre paredes, visitando distintos abrigos rupestres de arte esquemático como los de Gallinero, Las Escaleretas y Lecina Superior. Este espectacular y vertiginoso recorrido discurre por el corazón del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, y del Parque Cultural del Río Vero.





El camino o paso de las Escaleretas era utilizado en el pasado por habitantes de Lecina para acceder directamente a los huertos de las orillas del río Vero cuando el río iba crecido o cuando, sencillamente, preferían evitar el contacto con el agua.

Aunque la ruta señalizada que vamos a realizar puede tomar dos puntos de partida, elegimos hacerlo desde la misma localidad de Lecina, que aumentó su renombre cuando en 2021 su carrasca milenaria ganó el concurso de Árbol Europeo del Año, y lo hizo con la mayor cifra de votos obtenidos por una candidatura en las 11 ediciones celebradas hasta entonces. Aprovecharemos para visitar también este extraordinario ejemplar de *Quercus ilex*.

Desde la plaza de Lecina, tomaremos el camino que lleva a los abrigos rupestres de Lecina Superior y de Barfaluy. Al poco, sin dirigirnos a ellos (será el camino de regreso), tomaremos el sendero que baja hacia el río Vero en paralelo al barranco de Berrala, que quedará ya a nuestra izquierda.

Más adelante, la ruta enlaza con el camino de acceso al parking de la fuente de Lecina, para adentrarse en el desfiladero del cañón del río Vero. Visitamos las ruinas del molino de Lecina y continuamos por el cañón. Entre paredes de roca y tras vadear el río Vero en dos ocasiones, la ruta abandona el camino que nos llevaría a la cercana ermita rupestre de San Martín (desvío a la izquierda) para, enseguida, iniciar el tramo equipado de las Escaleretas. La

adecuación de este recorrido nos lleva a trepar por las paredes de roca en un itinerario que une los abrigos con pinturas rupestres de Gallinero, Las Escaleretas y Lecina Superior. Es el tramo más espectacular de la ruta y, también, el más aéreo y expuesto, por lo que pondremos especial cuidado al recorrerlo.

En estas páginas, izquierda, abrigos de Gallinero; dcha., camino y abrigo de las Escaleretas



Arriba, Lecina, en el centro, inicio del tramo equipado desde el río Vero, fotos Archivo Prames; abajo, pinturas rupestres de los abrigos de Gallinero, foto Comarca de Sobrarbe



Tramo equipado

Este tramo de la ruta transcurre en ascenso por fajas rocosas superpuestas entre los citados abrigos rupestres. Para facilitar el tránsito, los tramos más comprometidos están equipados con elementos a modo de escalones y asas, además de pasarelas de 50 cm de ancho, como la que da acceso al abrigo rupestre de Las Escaleretas. En sus partes más aéreas, el recorrido está equipado también con un cable pasamanos en el lado de la roca, al que podemos anclarnos por medio de arnés y cabos de anclaje para aumentar más todavía la seguridad.

El trayecto tiene un carácter aéreo, pero la dificultad técnica es baja por los elementos colocados para ayudar en la progresión; no hay pasos de escalada pero sí tendremos que ayudarnos de las manos apoyándonos en el material instalado o en la misma roca en algunos pasos, en los que podremos hacer uso del cable de ayuda y seguridad si llevamos el equipo adecuado.

LA RUTA Tipo de recorrido: circular
Distancia y tiempo total (sin paradas):
Desde Lecina: 5,3 km / 2 h 30 min
Desde el parking fuente de Lecina: 6,4 km / 3 h
Desnivel +/-:
Desde Lecina: 300 m
Desde el parking fuente de Lecina: 330 m
Desvíos alternativos (sólo ida) a:
A la ermita de San Martín: 400 m / 10 min
Al abrigo de Lecina Superior: 100 m / 2 min
A los abrigos de Barfaluy: 500 m / 10 min

RECOMENDACIONES

- No hay que olvidar que se trata de un recorrido con tramos aéreos, equipados para utilizar con material personal de seguridad para la progresión (arnés y cabos de anclaje).
- Para mayor seguridad, se recomienda el uso de casco para protegerse de posibles caídas de piedras
- Llevar agua y calzado de montaña.
- La ruta cruza el río Vero en dos ocasiones; se aconseja no realizarla con lluvia o amenaza de tormenta.
- También se aconseja realizar el recorrido en sentido horario, haciendo siempre el tramo de las Escaleretas de subida.
- No una excursión aconsejable si padecemos de vértigo.



Ya en lo alto, tras sobrepasar el desvío al abrigo rupestre de Lecina Superior, la ruta se une con el camino de la Selva de Lecina, cerca de los abrigos de Barfaluy. Pasaremos junto a una antigua carbonera y continuaremos por este camino para cerrar el recorrido circular, llegando de nuevo a Lecina por el mismo tramo inicial de la Ruta de las Escaleretas.

Si decidimos realizar la ruta desde el aparcamiento de la fuente de Lecina, tomaremos el camino que baja hacia el río Vero y, tras cruzar el puente del azul, nos uniremos con el del barranco de Berrala que viene de Lecina, continuando como en la descripción anterior.



Arriba, ventana natural de roca en el camino de las Escaleretas. Foto Alberto Campo; derecha, molino de Lecina y río Vero. Foto Javier Romeo