

CIRCUITO DE LOS TRES REFUGIOS

Travesía alrededor de Llardana o Posets

TEXTO Pedro Cazcarra

Mapas excursionistas TOP 25-Prames





Refugio de Biadós FOTO FERNANDO GARCÉS



Cima de Posets. Vista de los picos Espadas y Eristes FOTO MARTA FERRER

etapa 1 I

REFUGIO DE BIADÓS-PUERTO DE CHISTAU-REFUGIO DE ESTÓS
GR 11

DURACIÓN: 5 horas DISTANCIA: 11,3 km
DESNIVEL: 872 m (positivo); 703 m (negativo)

Desde el refugio de Biadós (1.741 m), accesible por la pista forestal que remonta el valle del río Cinqueta (valle de Chistau), tomar el sendero señalizado GR 11 (Senda Pirenaica) que atraviesa el barranco d'és Oriels y las llamativas bordas de Biadós, internándose en el Parque Natural Posets-Maladeta. A la vista destaca la impresionante mole de Llardana o Posets (3.369 m), que presenta bajo la cumbre un visible circo de altitud que aloja los restos del glaciar de Llardana. Pronto se pasa junto

Circuito de los Tres Refugios I



a la cabaña y fuente de Puyarueso, por terreno deforestado que contrasta con los espesos bosques de pino negro de la otra vertiente (pinar del Clot). El camino remonta paulatinamente el curso del Cinqueta de Añes Cruces, siempre por su margen derecha orográfica, hasta la Pleta de Añes Cruces, un lugar de reposo ganadero donde confluyen varios torrentes. El GR cruza tres barrancos y comienza a ganar altura, con más decisión, hacia el importante paso del puerto de Chistau (2.572 m, 3 horas). Un afloramiento calcáreo del collado alberga un curioso *forau* o sumidero kárstico que merece la pena contemplar.

El descenso hacia el fondo del valle de Estós es muy rápido, cruzando al principio características «arteras» o canchales. En esta bajada se puede contemplar la peculiar artesa o valle glaciar en forma de U, con fondo plano, de Estós. A media ladera, en las dos vertientes del valle, quedan colgadas sendas hombreras que otorgan al conjunto un aspecto especialmente fotogénico, con un lejano telón de fondo presidido por el macizo de La Maladeta. Desde la confluencia con el barranco de Clarabide (2.070 m), a los pies de las escarpadas agujas de la Paül, un camino con escasa pendiente evoluciona por las praderas de la margen izquierda del río Estós, hasta alcanzar el refugio de Estós (1.895 m), ubicado en un entorno idílico.



ARCHIVO PRAMES



Refugio de Estós FOTO FERNANDO GARCÉS



Vista desde el collado de la Paül FOTO MARTA FERRER

etapa 2 | REFUGIO DE ESTÓS-COLLADA DE LA PLANA-REFUGIO ÁNGEL ORÚS GR 11.2

DURACIÓN: 7 horas 30 min DISTANCIA: 12,8 km DESNIVEL: 1.075 m (positivo); 854 m (negativo)

Desde el refugio de Estós (1.895 m) baja el sendero señalizado GR 11.2, variante del GR 11 que permite continuar este magnífico Circuito de los Tres Refugios en torno al Llardana o Posets (3.369 m). Pronto cruza el río Estós por una pasarela y asciende por la ladera situada frente al refugio hasta llegar a la hombrera (1.955 m) que, a modo de balcón sobre el valle de Estós, permite alcanzar el umbral de Batisielles sin apenas descender. Al principio el sendero pierde cierta altura hasta cruzar el barranco de Montidiego. Luego, de nuevo, recupera la altura y, entre praderas y bosques, se asoma a la cadena fronteriza que cierra Estós por el norte, desde la cresta del Sellán de la Baca y el pico del Portillón de O hasta el Perdiguero (3.219 m). Paulatinamente la ruta gira y, en ligero descenso, penetra en la cuenca de la Aigüeta de Batisielles, atravesando un espeso pinar. Finalmente se alcanza la caseta situada junto al Ibonet de Batisielles (1.850 m), lugar donde también desemboca el transitado camino que tiene su inicio en el fondo de Estós, poco más arriba de la cabaña de Santa Ana. Se deja a la izquierda el camino de Perramó y, a la derecha (SO), se siguen las señales blancas y rojas del GR 11.2 para salvar el desnivel que nos separa del ibón Gran de Batisielles (2.216 m) y de los ibones

de la Aigüeta de Batisielles (2.320 m). Tras estos se superan las paredes de un hemicyclo rocoso por la izquierda, bajo las fabulosas agujas de Perramó, hasta acceder a un conjunto de diminutas lagunillas (Les Basetes) que ofrece una gran visión sobre los ibones de la Tartera de Perramó y sobre las imponentes agujas que delimitan el circo de Batisielles por el sur: Pala Chullá, agujas del Chinebro y Tucas de Ixeya. Una última rampa de enormes bloques graníticos desprendidos desde la Tuca d'es Corbets conduce al collado de la Plana (2.702 m, 4 h 30 min desde el refugio de Estós), donde se descubre la cumbre del Llardana o Posets con los restos de su helero y, en primer plano, inmediatamente escondido bajo el collado, el ibón de la Plana (2.681 m), con sus aguas de un color azul intenso. Una vez superado este lago, se descienden las empinadas pendientes de granito hasta el desaguadero del ibón de Grist (2.411 m), lugar de confluencia de las aguas de todo el hemicyclo rocoso que preside el Posets, el llamado valle de los Ibones, cuyo nombre no deja lugar a dudas sobre cuáles son los elementos naturales que caracterizan este majestuoso paisaje. Una serie de panzas y escarpes graníticos conducen primero hasta la cabaña de Llardana y luego hasta el torrente de Llardaneta, que habrá que cruzar, conectando a continuación con el tradicional camino que asciende a la cumbre de Llardana o Posets desde el refugio Ángel Orús, y también con la ruta que comunica este refugio con Biadós. Desde esta encrucijada, una media ladera descendente lleva sin problemas hasta el refugio Ángel Orús (2.148 m), a los pies de las agujas de El Forcau.



ARCHIVO PRAMES



Refugio Ángel Orús FOTO FERNANDO ROMÁN



Vista del Espadas, Llardana o Posets y la Forqueta FOTO JAVIER ROMEO

etapa 3 |

REFUGIO ÁNGEL ORÚS-COLLADA DE LA FORQUETA DE GRIST- REFUGIO DE BIADÓS

GR 11.2

DURACIÓN: 5 horas **DISTANCIA:** 11 km
DESNIVEL: 795 m (positivo); 1.175 m (negativo)

Desde el refugio Ángel Orús (2.148 m), salir hacia el NO por el sendero GR 11.2 que permite enlazar los tres refugios de montaña que se encuentran en las vertientes de Llardana o Posets (3.369 m). Precisamente la ruta coincide en su primer tramo con la transitada senda que constituye la vía normal a su cumbre. El camino pronto alcanza las inmediaciones del torrente de Llardaneta y deja a la derecha el GR 11.2 que viene de Estós (etapa 2 del circuito). Aguas arriba cruza el torrente y evoluciona por su margen izquierda orográfica, abandonando más adelante (sobre la cota 2.550 m) la ruta de ascensión al Posets que encamina sus pasos hacia la visible canal Fonda. Desde aquí son magníficas las vistas sobre las agujas de El Forcau y sus estratos verticales. Tras remontar a cierta altura sobre el barranco, tras un estrechamiento se alcanzan sus fuentes en el ibón de Llardaneta (2.675 m). El lago ocupa una característica cubeta de sobreexcavación glaciaria a los pies de las Tucas de la Forqueta (3.011 m) y el diente Rojo. Resta ascender por una canal pedregosa hasta la visible collada de la Forqueta de Grist (2.864 m, 2 h 30 min), paso clave entre Posets y el macizo de Bagüeñola.

Tras contemplar las magníficas panorámicas y los pliegues sobre las coloristas rocas del Tucón Rojo, la traza del sendero se precipita por una nueva canal, camino del valle de Chistau. En la cota 2.600 m, prestar atención a un pequeño relieve, el tozal Blanco (2.565 m), situado a la izquierda del camino. Dirigirse a el para contemplar una buena panorámica de la cubeta sobre la que se asienta el enorme ibón *d'es Millars* (2.353 m). De vuelta al sendero, cada vez más claro, el descenso se interna en el barranco de la Ribereta y deja a la izquierda el acceso a los ibones *d'es Millars* y *d'es Leners*. Siempre por la margen derecha de la Ribereta *d'es Millars* se desciende entre bosques de pino negro afectados, en más de una ocasión, por la trayectoria de importantes aludes que bajan desde Llardaneta (3.332 m) por la canal de las Tuertas. Casi en el fondo del valle se desemboca en una pista de uso ganadero y, finalmente, tras cruzar un puente sobre el río Cinqueta de Añes Cruces, la ruta conecta con el GR 11 en la última de las bordas de Biadós. Atravesar este interesante entramado de prados y bordas hasta el refugio de Biadós (1.741 m).

refugios |

Refugio de Estós
Tel.: 974 344 515 • info@refugiodeestos.com
www.refugiodeestos.com

Refugio Ángel Orús
Tel.: 974 344 044 • www.refugioangelorus.com
info@refugioangelorus.com

Refugio de Biadós
Tel. 974 341 613 / 974 506 082
refugiobiados@telefonica.net



ARCHIVO PRAMES



Llanos del Hospital de Benasque FOTO JAVIER ROMEO

Entrada al Circuito de los Tres Refugios por el valle de Estós

PUENTE DE SAN CHAIME-REFUGIO DE ESTÓS. GR 11

La entrada del valle de Estós se sitúa a 3,5 km de Benasque/Benás en la carretera que se dirige a los Baños y al Hospital. Nada más pasar el puente de San Chaime (1.254 m) sobre el río Ésera, arranca a la izquierda una pista, perfectamente indicada, que

Más información | www.alberguesyrefugiosdearagon.com

En esta web encontrarás información detallada de las rutas y podrás hacer tu reserva de alojamiento on line.

conduce hasta un aparcamiento. La ruta sigue cómodamente, sin ninguna dificultad, las señales blancas y rojas del sendero GR 11. La pista gana altura por encima del pequeño embalse de Estós hasta alcanzar el puente de Aiguacari, donde se cruza a la margen derecha orográfica del río Estós. Tras la cabaña de Santa Ana y la fuente de Coronas aparece la bifurcación de Batisielles (1.580 m), que se deja a la izquierda. La amplitud y dimensiones del valle permiten disfrutar de magníficos paisajes de corte alpino. En la cabaña del Tormo, justo antes de cruzar el río Estós por un nuevo puente, se perciben de algunos valles glaciares colgados, como el de Molseret, entre el Sellán de la Baca (3.108 m) y el fantástico contrafuerte que proyecta el Perdiguero (3.219 m) en la Gargallosa. Después de una sucesión de rellanos herbosos y suaves pendientes cubiertas de pinar, se llega al refugio de Estós (1.895 m, 2 horas 30 min).

DERECHA
Cascada Espigantosa
en la Aigüeta de Grist
FOTO JULIO E. FOSTER

webs de interés | www.fam.es
www.aemet.es
www.euromide.info

Entrada al Circuito de los Tres Refugios por el valle de Eriste

ERISTE-REFUGIO ÁNGEL ORÚS. PR-HU 36

Desde la plaza de Eriste (1.089 m), salir del pueblo y tomar el sendero señalizado PR-HU 36 que lleva sin pérdida hasta el refugio Ángel Orús. El antiguo camino empedrado conduce hasta el puente de Tramarríus, sobre las tumultuosas aguas de la Aigüeta de Grist. El sendero desemboca en la pista que accede a la cascada y al puente de Espigantosa (1.500 m), último lugar que pueden alcanzar los vehículos. Nuevamente en la margen derecha del torrente, la senda remonta decididamente el estrecho valle, atravesando zonas forestales. Tras pasar la fuente Tabernerera, la pendiente se suaviza y se alcanzan las pedregosas praderas de la Pleta de les Riberes, donde el valle se abre. Un escarpado zigzag, entre pinos negros, permite auparse al refugio Ángel Orús (2.148 m, 2 horas 30 min), también llamado de El Forcau, un buen lugar para pernoctar y acometer el Circuito de los Tres Refugios.

