

Esquí en el Moncayo

Iniciando el descenso con esquís por el circo de San Miguel («Cucharón»)

Zaragoza

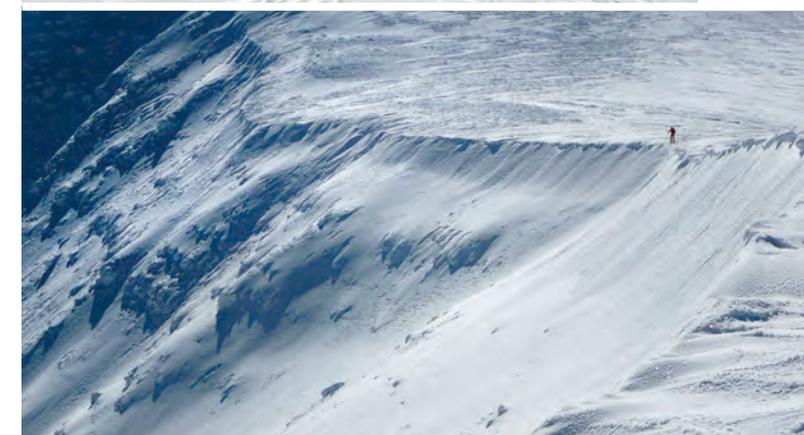
TEXTO Y FOTOS JORGE GARCÍA-DIHINX

EL MONCAYO DESTACA EN LA IBÉRICA COMO EL PUNTO MÁS ALTO EN LA DIVISORIA ENTRE ARAGÓN Y CASTILLA-LEÓN. ES UNA ATALAYA DE PRIMER ORDEN DESDE LA QUE DIVISAR TODO EL NORDESTE PENINSULAR, DESDE EL SISTEMA CENTRAL A LOS PIRINEOS. FÁCILMENTE ASCENDIDA EN VERANO, PUEDE CONVERTIRSE EN INVIERNO EN UNA EMPRESA COMPLEJA Y A VECES PELIGROSA, PUES A MENUDO RECIBE FUERTES VIENTOS Y SUS LADERAS SE ENCUENTRAN HELADAS. LLEVAREMOS SIEMPRE CRAMPONES Y PIOLET. SI ENCONTRAMOS UN DÍA DE ANTICICLÓN, SIN VIENTOS, PODREMOS SUBIRLA Y BAJARLA CON LOS ESQUÍS PUESTOS, TRAZANDO UNA BONITA CIRCULAR CON UN GRAN DESCENSO POR SU MISMO CUCHARÓN.



El Moncayo desde el Santuario de la Virgen

Saldremos del santuario del Moncayo (1.610 m), con esquís puestos o a pie, según innivación. Seguiremos la senda normal que sale junto a la fuente del Santuario en dirección W, por encima de las peñas que protegen el edificio y que va trazando lazadas, ganando altura dentro del bosque. En unos 20 min saldremos de él, con vistas a la base del gran circo de San Miguel o Cucharón, de origen glaciar. La senda de verano gira a la izquierda para subir por el lomo principal. Con esquís, sin embargo, trazaremos una travesía horizontal a la derecha (NW), dejando el circo a nuestra izquierda para subir por el lomo de su derecha. Entraremos de nuevo brevemente en zona de bosque de pino silvestre en la base de dicho lomo derecho y más arriba saldremos de él. Continuaremos con esquís por el amplio lomo, de pendiente suave, recorriéndolo hacia la cima en dirección SW, sin mayores dificultades, teniendo en todo momento el circo a nuestra izquierda.



ESQUÍ DE TRAVESÍA EN ARAGÓN ZARAGOZA

La cima es un enorme campo de fútbol, donde buscaremos la cruz y la Virgen, a menudo completamente cubiertas de nieve cencellada.

Descenso Podremos volver por el mismo itinerario, que no ofrece mayores dificultades.

Variante por el circo de San Miguel:

Si durante el ascenso hemos visto buenas condiciones de nieve en el Cucharón, podemos realizar el descenso directo por sus palas de orientación NE. A evitar si nieve dura o hielo, pues está expuesto a impacto sobre rocas en el descenso. Evitar también tras fuertes nevadas por riesgo de aludes de placa. Para dicho descenso, desde la cima nos dejaremos caer al SE por el borde hasta la zona más baja de la corona que forma la entrada al circo. Buscaremos la zona con menos resalte y nos tiraremos a esquiarla, de uno en uno y con prudencia. El descenso es directo y espectacular, bajando por el mismo centro del Cucharón, en dirección NE, hasta confluir en el bosque con nuestro itinerario de subida.



cómo llegar |

Por la N-122 de Zaragoza iremos a Borja y continuaremos hacia Vera del Moncayo, Veruela y, finalmente, Agramonte (Dehesa del Moncayo). Desde Agramonte una carretera de 6 km sube al parking de la fuente de los Frailes y luego continúa otros 6 km, ya sin asfaltar, hasta el santuario del Moncayo (1.610 m).

dificultad | ** (media)
desnivel | +710 m
horario | 2 h. Total 3 h ida y vuelta

orientación | Norte
época recomendada | invierno e inicios primavera según innivación



Cómo preparar una salida de esquí de montaña

La preparación de la excursión comienza en casa. Consulta el boletín regional de avalanchas antes de preparar la ruta. Lee e interpreta bien los boletines de aludes. Aunque la Escala Europea de Riesgo de Avalanchas va del 1 al 5, realmente suele moverse entre el Riesgo 1 y el Riesgo 4, pues el Riesgo 5 ocurre un par de días en toda la temporada.

Así pues, en una escala de riesgo del 1 al 4, no nos cansaremos de repetir que deberemos tener mucho respeto al Riesgo 3 o nivel crítico.

La ruta o ascensión a programar para un fin de semana dependerá del nivel de riesgo que estime el boletín de aludes de la meteorología prevista y del número y nivel de los participantes.

Según esa combinación de factores decidiremos qué recorrido hacemos:

Con **Riesgo 5** deberíamos cancelar la salida.

Con **Riesgo 4** la replantearemos en zonas de suave inclinación y donde la ruta discurra alejada de zonas más inclinadas. Se pueden recorrer muchas zonas suaves y zonas de bosque si sabemos gestionar bien el terreno. No es un nivel de riesgo para quedarse en casa si sabemos movernos por terrenos suaves y alejados de zonas donde puedan caer avalanchas de forma espontánea desde arriba.

Con **Riesgo 3** tomaremos gran cuidado en el diseño de la ruta. El Riesgo 3 es el riesgo crítico y es el que más víctimas se cobra cada año. Recordar los tres ángeles de la muerte: Riesgo 3 + ladera norte + 30°.

Con **Riesgo 2** podremos realizar la mayoría de las rutas, pero también habrá que saber trazar y tener cuidado con las laderas norte de más de 35°.

Con **Riesgo 1** la mayoría de los recorridos serán factibles, pero conviene avisar que posiblemente la nieve dura y el hielo sean determinantes y debamos evitar laderas umbrías heladas. Cuchillas, crampones y piolet podrán requerirse en muchas laderas no expuestas al sol. De nuevo, las laderas al sol serán las menos peligrosas en esas circunstancias. Recordar que el mayor número de víctimas por accidentes en el Pirineo no es por avalanchas, sino por caídas descontroladas en laderas inclinadas sobre nieve dura o hielo. No olvidar llevar siempre crampones, piolet y casco.