

EL DUELO INCRUENTO DEL Ultra Trail Aneto

TEXTO Luisa Feliu FOTOS Nil Bohigas, Archivo Trail Aneto by Trango y Javier Melero

EL ÚLTIMO FIN DE SEMANA DE JULIO SE CELEBRA LA CUARTA EDICIÓN DE UNA COMPETICIÓN DEL MACIZO DE LA MALADETA, CON

DEPORTIVA QUE PROPONE RECORRER HASTA 96 KM POR LOS SENDEROS DE ALTA MONTAÑA EL COMPROMISO DE NO DAÑAR LA NATURALEZA

FOTO NIL BOHIGAS



FOTO ARCHIVO TRAIL ANETO BY TRANGO

El macizo de la Maladeta espera el próximo 30 de julio a los montañeros más experimentados para enfrentarse al desafío del Trail Aneto, una prueba deportiva, a medio camino entre la carrera de montaña y el raid de aventura, que convierte algunos de los senderos más frecuentados del Pirineo en una dura pista de competición. En su modalidad más exigente, la Vuelta al Aneto, esta prueba supone recorrer 96 km en un tiempo máximo de 30 horas y por senderos de alta montaña, con un desnivel positivo acumulado de casi 6.000 m y unas condiciones naturales que pueden ser muy desfavorables, con riesgo de frío, fuerte viento e incluso nieve. Todo ello como lo haría cualquier excursionista: llevando el equipo y alimentos necesarios en la mochila, sin ayudas extraordinarias para orientarse y con obligaciones para no dañar el medio ambiente como no dejar basuras, bajo pena de descalificación. Y, además, sin aspirar a más recompensas que un trofeo, si se es el ganador, y la satisfacción de superar los límites personales.



FOTO NIL BOHIGAS

Todos los participantes se enfrentan al reto con el equipo y alimentos necesarios que puedan acarrear en la mochila, sin ayudas extraordinarias para orientarse y con obligaciones para no dañar el medio ambiente



FOTO NIL BOHIGAS

Quienes buscan un reto menor, pueden optar por la variante Dos caras del Aneto, recorrido de 67 km que hay que cubrir en 24 horas, o por la Maratón del Aneto, que «sólo» tiene 42 km y un tiempo de 16 horas; en cualquiera de los casos, siempre con las mismas exigencias de autosuficiencia e iguales premios.

Pese al nivel físico y de preparación que exige, el Trail Aneto se ha convertido en poco tiempo, esta va a ser su cuarta edición, en una concurrida prueba, para la que este año se han superado las mil preinscripciones, frente a las algo más de 400 de la primera edición, y que atrae tanto a deportistas como a buen número de espectadores, por lo que ya es una de las principales citas veraniegas del valle de Benasque.

Las salidas para las tres carreras, a lo largo de la mañana del sábado, la llegada de los montañeros, ya desde la tarde, y la entrega de premios y comida de participantes del domingo forman un animado evento que refuerza el atractivo natural del macizo de la Maladeta y los valles que lo rodean.

En palabras de Salvador Calvo, vencedor en la primera edición, «es una maravilla de carrera. Tiene tramos técnicos y otros bastante asequibles, pero hay que ir con mucho ojo, muy pendiente del camino. Se junta la autosuficiencia, el no haber marcas... Eso hace que haya que ir más despacio, pero que tengas la adrenalina de buscar por dónde es y hasta te permite mirar algún monte, que otras veces no sueles mirar».

A pesar de las dificultades y la exigencia de la prueba, el Trail Aneto se ha convertido en un concurrido evento.

Este año se han superado las mil preinscripciones, frente a las algo más de 400 de la primera edición

FOTO NIL BOHIGAS





FOTO NIL BOHIGAS

| CARRERA ECO-RESPONSABLE |

Organizado por la Asociación Turística Valle de Benasque y la empresa especializada en eventos deportivos No Limit, y el apoyo de empresas como Trango, el Trail Aneto tiene una de sus señas de identidad en el incomparable entorno del pico más alto del Pirineo. Las vistas de tresmiles, presididas por la cumbre del Aneto y su glaciar, los ibones, torrentes, bosques, praderas y pueblos que se atraviesan son un valor que se ha procurado potenciar.

Así, desde la primera edición la organización se ha propuesto que el impacto medioambiental sobre un medio tan frágil como es la alta montaña sea nulo, pese al importante gentío que se reúne, ganándose el título pionero de «carrera eco-responsable» y convirtiéndose en un modelo de referencia para otras competiciones y cualquier excursionista.

Este compromiso afecta a aspectos como reducir la cantidad de papeles que manejan los corredores; pero, desde luego, se centra en las características de la competición. Además de cumplir con la normativa del Parque Natural Posets-Maladeta, el Trail Aneto se define por ser una travesía en autosuficiencia y sin marcaje añadido. Al no ofrecer avituallamientos, ni de agua ni de comida y no marcar el itinerario con banderines o cintas, se hace imposible que queden plásticos en el campo.

Además, los participantes se comprometen a no dejar nada a su paso, llevando una bolsa para echar cualquier residuo, o a no dañar el suelo, estando prohibido atajar por fuera de los senderos. Esta preocupación se compagina con la de la seguridad de los participantes, que están obligados a llevar en su mochila un mínimo de ropa de abrigo, comida y material (crema solar, frontal, navaja o un pequeño botiquín) que no lleven a anteponer la búsqueda del record a la protección.

Los factores medioambientales, de seguridad y de relación con el territorio confluyen en otro rasgo del Aneto Trail, que es el discurrir por la extensa red de senderos balizados existente, el GR 11 y distintos PR. Para completar el recorrido, los participantes disponen de un mapa y una descripción de la ruta; o también pueden descargarse las indicaciones a un GPS. Todas estas características acercan la competición a su modelo de una gran ruta senderista, reivindicando una de las vías de crecimiento equilibrado del valle de Benasque y sirviendo de



FOTO NIL BOHIGAS



FOTO NIL BOHIGAS

El Trail Aneto, además de cumplir con la normativa del Parque Natural Posets-Maladeta, se ocupa de la seguridad de los participantes, que están obligados a llevar en su mochila un mínimo de ropa de abrigo, comida y material

escaparate de sus posibilidades montaÑeras. Completar cualquiera de los recorridos del Aneto Trail, y mucho más batir el record de Juan Antonio Ruiz que hizo el máximo recorrido en menos de 12 horas y 14 minutos, puede estar reservado solo a los mejores; pero los recorridos de la Vuelta al Aneto, las Dos caras del Aneto o el Maratón del Aneto pueden servir de guía para hacer excursiones a la medida de cada cual, y para valorar mejor el mérito de todos los que se atreven a medirse con la cima de los Pirineos participando en esta prueba.

LOS TRES DESAFÍOS DEL UltraTrailAneto



| VUELTA AL ANETO |

Recorre los caminos marcados que rodean el macizo de la Maladeta, internándose en la comarca del valle de Arán y pasando por siete valles pirenaicos. En total, 96 km y acumulando un desnivel positivo de 5.950 m, con el collado de Ballibierna (2.728 m) como máxima altura.

Saliendo de la avenida de los Tilos, en Benasque, se atraviesa el casco urbano y se sale por la vía de servicio de la carretera A-139 hasta la senda del puente Rigau, en donde se sigue por PR hasta la pista de Senarta. Tras dejar atrás el camping Ixeia y un torrente, se llega a la pista de Ballibierna y se siguen las marcas del GR 11 hasta el refugio de pescadores de Coronas. La senda sigue hacia la derecha y pasa por ibones como los de Ballibierna, Botornás y Llauset.

Desde la presa de Llauset, se toma el camino hacia el collado de Angliós y se desciende entre hayas por la margen derecha del río hasta cruzar bajo la carretera N-230 y atravesar el río Noguera Ribagorzana. Llaneando entre el bosque se sigue hasta el área de picnic de Conangles y su refugio y luego hacia el núcleo de Ospitalau de Vielha. Enseguida, se enlaza con el GR 211.5, por el que se llega a Port de Vielha.

En descenso, se llega hasta Vielha y se cruza su casco urbano hasta salir a la carretera y seguir hasta la cercana aldea de Gausac. Se toma un camino empedrado, bordeado de fresnos y avellanos, que se cruza varias veces con la carretera antes de llegar hasta la balsa d'Oles. Por una senda estrecha se asciende pasando la cabaña de Geles hasta una pista forestal que cruza el río Joeu y pasa junto a la ermita de Mair de Diu dera Artiga. La senda se interna en un bosque hasta el puerto de la Picada, desde donde se desciende hacia el sur hasta el vado del Hospital y los Baños de Benasque. Siguiendo el río, se continúa hasta entrar en Benasque y concluir el recorrido.



| DOS CARAS DEL ANETO |

Es un recorrido en forma de Y muy variado, con el 50% del total por encima de los 2.000 m de altitud, siguiendo los senderos más transitados del macizo de la Maladeta, que cruzan los valles de Benasque, Ballibierna y Llosás. En total, suma 67 km y 3.870 m de desnivel positivo acumulado.

Desde la salida en Benasque, se sigue la misma ruta de la alternativa Vuelta al Aneto hasta llegar al refugio de pescadores de Coronas y el collado de Ballibierna, desde donde hay que dar la vuelta y volver atrás hasta el refugio, donde en esta ocasión se cruza un pequeño puente y se desciende por pista hasta los Baños del Hospital Benasque.

Por la senda de la izquierda se sigue hasta el Hospital de Benasque y se coge el camino que remonta el valle, subiendo hacia el puerto de la Picada. En el collado que separa las dos vertientes se da de nuevo media vuelta, volviendo hasta los Baños del Hospital de Benasque. Finalmente, por los caminos que siguen por el fondo del valle se entra en Benasque y se cierra el recorrido.

| MARATÓN DEL ANETO |

Con 42 km de recorrido, esta opción suma a la extensión clásica de un maratón, sus 1.950 m de desnivel acumulado, caminando por los senderos menos técnicos del oeste y el norte del Aneto. Es un recorrido muy variado que tiene su punto culminante en el puerto de la Picada.

Tras salir del casco urbano de Benasque y tomar en el puente de Rigau el mismo PR que en las dos alternativas más largas del Trail Aneto, se llega hasta el cruce con la pista de Ballibierna. Aquí, se sigue hacia el norte, en ligero descenso, hasta una pista asfaltada que lleva a los Baños del Hospital de Benasque.

Se toma la senda de la izquierda y se sigue hasta el Hospital de Benasque, remontando el valle por la vertiente izquierda. Siguiendo las señales, se sube hasta el puerto de la Picada y se llega hasta el collado, desde donde se regresa por el mismo camino hasta el vado del Hospital y los Baños. Descendiendo por el fondo del valle, se entra en Benasque y se finaliza en el mismo punto de salida, en la avenida de los Tilos.

FOTO ARCHIVO TRAIL ANETO BY TRANGO

❁ EL PARQUE NATURAL DE POSETS-MALADETA ❁

Los macizos de Culfreda, Bachimala, Bagüenola, Posets, Perdiguero y Maladeta-Aneto reúnen el mayor número de picos de más de 3.000 metros de altura de los Pirineos; los glaciares más meridionales de Europa (protegidos también dentro del conjunto de los

Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos), cerca de cien ibones, como se llama a los lagos de montaña en la cordillera, turberas y otras formaciones geológicas de gran importancia; y numerosas especies en peligro de extinción y de gran interés biológico, tanto vegetales como animales.

Así, las cumbres son reducto del hielo y la roca desnuda, mientras pinos negros y enebros rastreros crecen en la parte más alta de las laderas. El piso montano está cubierto por densas masas de árboles, con distintas especies de pinos, hayas, abetos, abedules, avellanos o bojales. Dentro del reino animal, encontramos perdices nivales, tritones pirenaicos, marmotas, sarríos, buitres leonados, quebrantahuesos y águilas

reales que resisten en las más altas cotas y, según descendemos, ardillas, martas, zorros, jabalíes, salamandras, topos, corzos y una gran variedad de aves forestales.

Todos estos valores llevaron en 1994 a crear este parque natural, para proteger y difundir este valiosísimo espacio natural, que se extiende por 33.267 hectáreas en la cabecera de los valles de Barrabés, Benasque y Chistau; más de la mitad del espacio pertenece al municipio de Benasque; el resto se reparte entre otros cuatro ayuntamientos: Gistaín, Montanuy, Sahún y San Juan de Plan.

El parque ofrece así numerosas posibilidades para la práctica del senderismo y el montañismo, el esquí y la escalada; lo que facilitan varios refugios de montaña y la red de senderos balizados. Los ibones de Batisielles, el valle de Salenques... son magníficos parajes que ofrecen distintos recorridos aptos para todos, desde el sencillo paseo al forau de Aiguallut, a la ascensión al Aneto.



Vista aérea del macizo y pico Posets o Llardana
FOTO JAVIER MELERO