

Un termalismo diferente

Balnearios de Sicilia y Serón



Los balnearios de Sicilia y Serón se encuentran en Jaraba, en el valle del río Mesa, cerca del paraje natural del monasterio de Piedra y rodeados de ochenta mil metros cuadrados de jardines y parques. Jaraba ofrece un termalismo integrado en el paisaje donde todas las instalaciones han sido diseñadas bajo el criterio amable y acogedor de encontrarse dentro de un espacio natural. Un lugar perfecto para disfrutar de los beneficios de la naturaleza y alejarnos de espacios claustrofóbicos, de los ruidos y el ajetreo de la ciudad. La filosofía del Hotel Balneario Sicilia es hacer sentir las cosas de otra manera, aunando termalismo y salud con naturaleza, para ofrecer bienestar y descanso.

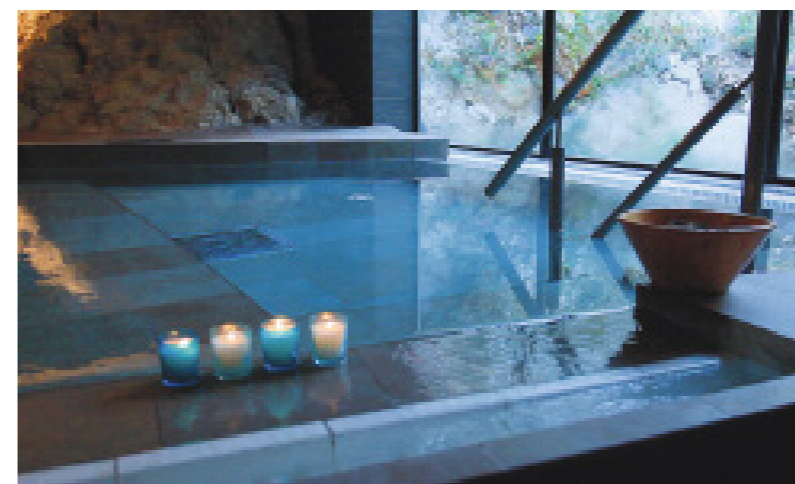
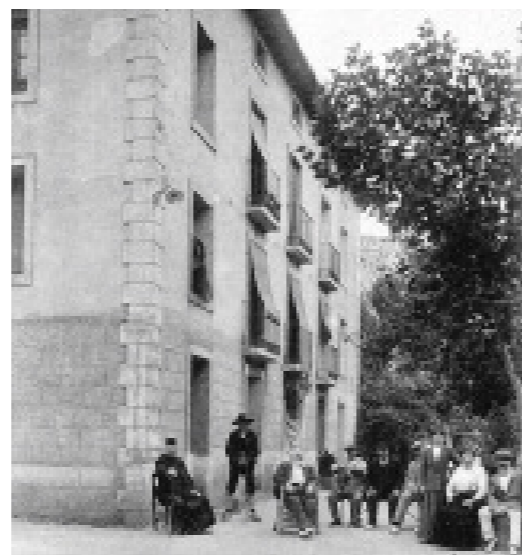
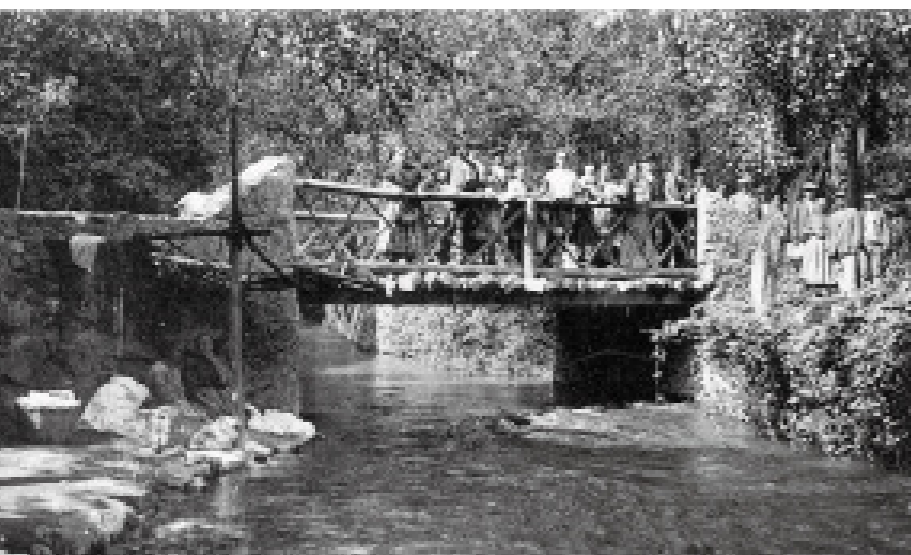
El hotel del Balneario Sicilia acaba de ser reconocido con la categoría de cuatro estrellas.

Los balnearios Sicilia y Serón acaban de celebrar su 150 aniversario, toda una vida dedicada al termalismo. Los romanos que habitaron tierras aragonesas en la época del Imperio fueron los primeros en descubrir las propiedades de las aguas de Jaraba, al encontrarse con emanaciones de vapor que brotaban de la tierra. Pero fue en 1860 cuando don Manuel funda el balneario original. El agua es sin duda la auténtica protagonista en esta historia. Las aguas de Jaraba brotan directamente de la tierra desde siete manantiales a una temperatura constante de 34 °C llenándolo todo de vida, hasta las especies vegetales a las que baña son singulares. Los expertos aseguran que las aguas de los balnearios de Sicilia y Serón maduran durante 30 años bajo la tierra, empapándose de su riqueza mineral, hasta que brotan cargadas de propiedades. Estas aguas han sido declaradas de utilidad pública, están clasificadas como oligometálicas de media mineralización, cálcicas, magnésicas, bicarbonatadas mixtas y ligeramente radiactivas, por lo que poseen propiedades calmantes y antiirritantes. Sus beneficios pueden obtenerse por vía tópica, inhalada o bebida. El agua termal de Jaraba es rica en sulfatos que aportan elasticidad a la piel, también en calcio y magnesio que estimulan la función activadora de actividad enzimática de la piel. Asimismo, sus propiedades dermatológicas provienen de su alta composición en sodio y cloruros que contribuyen a regular el exceso de grasa, a controlar el equilibrio hídrico de la piel y calmar la irritación cutánea.



Fue el primer poblado (*opidum*) al que se le otorgó el derecho latino pasando a tener, con Tiberio, el estatus de *municipium romanorum*

Imágenes tradicionales del balneario de Sicilia



Baño japonés, piscina de tonificación y tratamiento cosmético



De estas aguas han disfrutado personajes tan ilustres como Santiago Ramón y Cajal, quien pasó una temporada alojado en 1922.

Si algo caracteriza a la arquitectura de los balnearios Sicilia y Serón es su integración en el paisaje que los rodea. Cada nueva intervención y ampliación que se ha realizado se ha hecho siempre con el objetivo de fundirse en el entorno y mantener el protagonismo de la naturaleza y el agua. La piscina termal, enclavada en el interior de una gruta natural, es un gran ejemplo de esta filosofía.

En la piscina se puede alternar la natación contracorriente, un jacuzzi, cascadas cervicales, columnas de chorros y una bicicleta subacuática.

Pero la esencia de esta filosofía de termalismo integrado en el paisaje se entiende especialmente en el jardín termal, un auténtico tratamiento con vistas. ¿Imagina disfrutar de un jacuzzi con vistas a la naturaleza?, y de un baño termal en una piscina excavada en la roca? Las instalaciones de este tipo suelen ser cerradas y oscuras, pero el jardín termal del balneario Sicilia es un luminoso recorrido de hora y media por más de 400 metros en el que se pasa por canales fluviotónicos, piscinas de relajación y flotación, terma de aromas con plantas naturales de tomillo y romero y un baño japonés a 40 ° de temperatura con vistas a un jardín de lavandas.

El Balneario Sicilia ha ido siempre a la cabeza en la innovación y la vanguardia del termalismo en España. Fue pionero en la puesta en marcha del primer tratamiento de haloterapia de España con la instalación de una cámara de sal, una sala en la que se recrean las condiciones de ambiente salino similares a las antiguas minas de sal o la orilla del mar. La sal previene las enfermedades respiratorias y está demostrada su eficacia en la prevención de las infecciones del aparato respiratorio, como los catarros o las alergias, además refuerza el sistema inmunológico en general y está indicada para tratar los problemas dermatológicos, con una acción nutritiva y estimulante sobre la piel y el cabello. La estancia en la cámara de sal tiene también un efecto relajante.

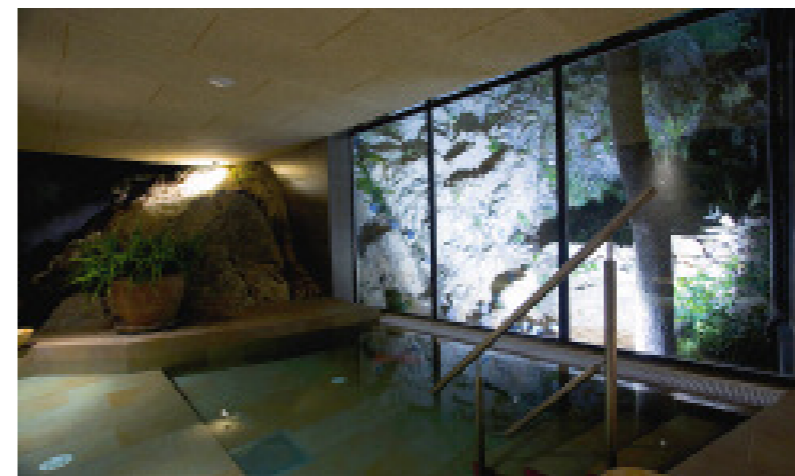
Una de las últimas innovaciones del Balneario Sicilia ha sido la puesta en marcha del primer programa específico de termalismo infantil de España. Se trata de una serie de técnicas adaptadas a los niños para que puedan beneficiarse de las propiedades curativas del agua al mismo tiempo que aprenden a relajarse.

Tradicionalmente, los balnearios han sido lugares no aptos para los niños. Sin embargo, las características de las aguas del Balneario Sicilia son muy beneficiosas para ellos, tanto a nivel físico como mental. El programa termal infantil ha sido diseñado por los médicos del Balneario Sicilia e incluye varios tratamientos diferentes: el circuito del jardín termal, la cámara de sal y un programa específico de masajes. El programa está especialmente indicado para mejorar problemas de alergia, sinusitis u otros problemas respiratorios. Pero también tiene un importante componente lúdico. Los niños van siempre acompañados de un pedagogo que les guía y desarrolla con ellos juegos de estimulación sensorial.

Después del tratamiento, los niños pueden disfrutar de la ludoteca mientras sus padres se relajan con algunas de las numerosas técnicas termales del Balneario Sicilia. La ludoteca, para niños a partir de 3 años, está abierta todos los fines de semana del año, Semana Santa, puentes y festivos. En la ludoteca realizan talleres de pintura, con moldes de escayola, de arcilla, juegos malabares, de maquillaje, globoflexia, de caracoles, de disfraces, de pinzas animadas, y cuentacuentos. Y si el tiempo lo permite, salen a disfrutar de las zonas deportivas del balneario y se organizan talleres en la naturaleza, juegos al aire libre y, dependiendo de la época del año, juegos en la piscina exterior. No hay que marcharse del Balneario Sicilia sin descubrir su entorno. Se pueden realizar muchísimas excursiones para descubrir rincones cargados de historia, naturaleza y tradición. El balneario ha preparado un pequeño folleto con rutas de senderismo perfectamente señalizadas. El balneario dispone de bicicletas para los clientes con las que pasear por el cañón del río Mesa, uno de los mayores encantos naturales en la cuenca del Jalón. Sumamente estrecho y ondulado, va acompañado de arboledas y praderas naturales, y en este desfiladero se encuentra una de las reservas de buitres leonados más importantes de España, con 72 parejas, está declarado de Interés Turístico. Además se puede practicar escalada.

El entorno de Jaraba permite además realizar visitas a lugares como el parque natural del monasterio de Piedra, con impresionantes cascadas y lagos tranquilos; la laguna de Gallocanta, uno de los humedales más importantes de la península que cada invierno concentra hasta 100000 aves de 200 especies; el barranco de Hoz, un atractivo recorrido junto a los altos acantilados a lo largo del río Gallo. En el embalse de la Tranquera, de camino al monasterio, se puede practicar piragüismo en verano. Y de camino a Ibdes visitar la llamada gruta de las Maravillas, con impresionantes estalactitas.

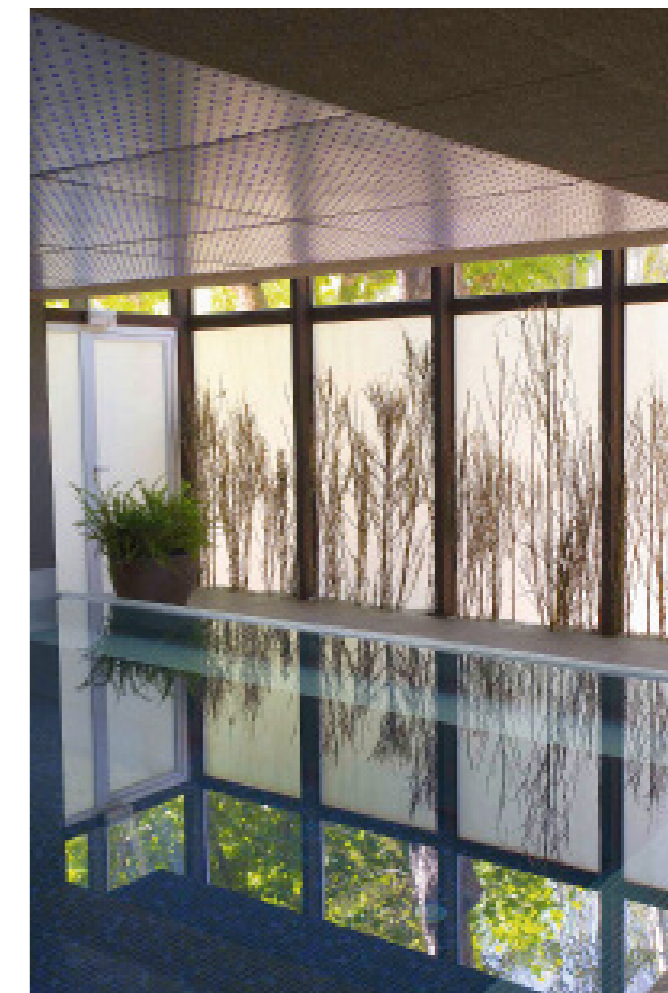
Colgado sobre un risco y bajo una oquedad se encuentra el santuario de la Virgen de Jaraba y que, oculta en la montaña tras la invasión musulmana en el siglo VIII, fue encontrada milagrosamente tras la reconquista de estas tierras por Alfonso I el Batallador en 1120 y que hoy podemos contemplar en su hermoso templo barroco del siglo XVIII.



Piscina termal activa



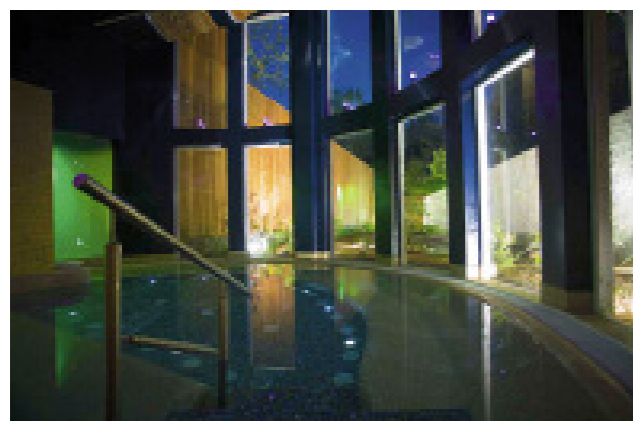
Intervención artística de Margó Venegas



Piscina de relajación

De regreso al balneario, se puede disfrutar de una increíble muestra de arte contemporáneo al aire libre. Varios artistas plásticos convivieron durante una semana el pasado mes de julio para realizar intervenciones artísticas en los ochenta mil metros cuadrados de jardines y parques que enlazan los balnearios de Sicilia y Serón. Esas obras de arte se han quedado en una exposición permanente que se puede disfrutar durante un agradable paseo.

La estancia en los balnearios de Sicilia y Serón ofrece oportunidades para el relax y el descanso, pero también para alimentar los sentidos, disfrutar de la naturaleza e interactuar con ella.



Jacuzzi



Cueva termal



Terma de aromas



Cámara de sal